



# Bien vieillir tous concernés !

CONFÉRENCES | ATELIERS | STANDS

MERCREDI

27

MARS

10h > 17h

Cloître Dewailly

3, Place Louis Dewailly, Amiens

ENTRÉE  
LIBRE

Programme complet sur

[amiens.fr/BienVieillir](http://amiens.fr/BienVieillir)



Ville d'  
**Amiens**  
[amiens.fr](http://amiens.fr)



# Bien vieillir tous concernés !

## CONFÉRENCES

Amphithéâtre CAVAILLES

• 10h30 > 12h30

**Ma vie change, mon logement s'adapte : Grands principes d'adaptation du logement et aides financières** avec l'intervention de M. Jean-Philippe ARNOUX de Saint-Gobain puis de M. Bertrand SACAZE « accompagnement et aides financières d'Amiens Métropole à l'adaptation du logement à la perte d'autonomie »

• 14h > 16h

**Ma succession en toute sérénité : Anticiper pour ne pas subir** avec l'intervention de M. VILLIERS Eric - ALLIANZ

## PRÉVENTION & ANIMATIONS | 10h > 17h

**CCAS** : présentation des animations séniors, maintien à domicile, Maison HAPI, réseau de bénévoles

**CPTS** : prévention de l'acuité visuelle - présentation du kit « d'auto dépistage des chutes »

**CPAM** : Ateliers prévention et «Programme dos (les troubles musculo squelettiques) de 10h à 11h30 et de 14h à 15h30

**Maison prévention santé** : atelier alimentation et vélos smoothies

**SOPHROLOGIE** : Séances découverte (45min) gratuites à 14h et à 15h - Pré-inscription en ligne

## ACCOMPAGNEMENT AUX AIDANTS ET ADAPTATION DU LOGEMENT | 10h > 17h

**ALIIS** : Présentation de la Plateforme de répit (10>12h)

**Un instant de répit** : Présentation de la plateforme d'accompagnement et de répit en situation de handicap.

**Association France ALZHEIMER** : stands d'informations

**Truck SOLIHA** : informations pour réaliser des travaux d'adaptation de votre logement ou de rénovation énergétique

**Camion LAURE** : service dédié à la rénovation énergétique et sur le projet d'adaptation du domicile

---

## ACCÈS AUX SOINS ET AUX DROITS | 10h > 17h

**CPAM** : Accompagnement aux démarches en ligne (perte de carte vitale, demande d'aide complémentaire solidaire à la mutuelle...)

**CD80** : Stand d'informations sur l'APA, la PCH, le pôle logement ainsi que les aides possibles en faveur des aidants, financement de fin de contrat, accueil familial adulte.

**MDPH** : Stand d'informations sur l'accès aux droits : (PCH, cartes etc...) et sur le dépôt/suivi de dossiers.

---

## EXAMENS DE SANTÉ ET DÉPISTAGES | 10h > 17h

**CPAM** : tests de spirométrie et tests d'audition - Présentation du bilan de santé et prise de RDV

**CRDC** : Présentation des dépistages organisés

---

**Plus de renseignements : Ecoute séniors** : 0 800 60 50 00 (9h à 12h30 et 13h30 à 17h)

**Maison prévention santé** : maisonpreventionsante@amiens-metropole.com - 03 22 97 42 43