

**Cardiologues experts en Insuffisance Cardiaque :**

- Pr Emmanuelle Vermes
- Dr Otilia Buiciuc
- Dr Thomas Hanquiez

**Pharmacienne :** Dr Hélène Vacher

**Cardiogériatre :** Dr Nysrine Bennouna

**Infirmiers Spécialisés en Insuffisance Cardiaque (ISPIC) :**

- Mme Isabelle Deroubaix
- M. Gauthier Lefranc

**Diététicienne :** Mme Dorothée Laine

**Secrétaires médicales :**

- Mme Karine Renou
- Mme Illona Poix-Vangoethem

**Cadres de santé :**

- Mme Laurence Mroz
- Mme Catherine Pauchet

## DES QUESTIONS ? UN PATIENT À ORIENTER ?

L'équipe d'insuffisance cardiaque  
se tient à votre disposition :

03 22 08 73 01

03 22 08 73 02

[insuffisancecardiaque@chu-amiens.fr](mailto:insuffisancecardiaque@chu-amiens.fr)

**Le service d'insuffisance cardiaque  
du CHU Amiens-Picardie est située :**

Unité d'Insuffisance Cardiaque  
Service de Cardiologie C  
Hall 2 – 5e étage  
CHU Amiens-Picardie  
1 rond-point du Professeur Christian Cabrol  
80054 Amiens

## PLUS D'INFORMATIONS SUR NOTRE SITE

[www.chu-amiens.fr](http://www.chu-amiens.fr)



Groupe Hospitalier de Territoire  
Somme Littoral Sud

# Insuffisance cardiaque

Une prise en charge experte  
au CHU Amiens-Picardie

**CHU Amiens-Picardie**  
**Unité d'Insuffisance Cardiaque**  
**Cardiologie C**  
Hall 2 - 5<sup>ème</sup> étage

## Comprendre L'insuffisance cardiaque

L'insuffisance cardiaque (IC) est une maladie chronique grave dans laquelle le cœur ne parvient plus à assurer efficacement sa fonction de pompe. En France, **plus de 1,5 million de personnes** sont concernées, et cette pathologie touche majoritairement les personnes âgées.

## Les signes d'alerte les plus fréquents (EPOF) :

- **Essoufflement**, d'abord à l'effort, puis parfois au repos
- **Prise de poids rapide** (plus de 1 kg/jour), liée à la rétention d'eau
- **Œdèmes** (gonflement des jambes)
- **Fatigue persistante**, même au moindre effort



## Un parcours de soins structuré et personnalisé

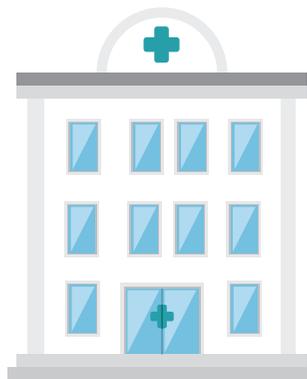
Le CHU Amiens-Picardie a développé une **filière dédiée** à la prise en charge de l'IC, reposant sur une équipe pluridisciplinaire spécialisée.

L'objectif : assurer une **prise en charge rapide, efficace et humaine**, dès le diagnostic jusqu'au suivi au long cours, en lien avec les médecins de ville.

## Une prise en charge complète, à chaque étape du parcours patient

### Unité d'hospitalisation axée « Insuffisance Cardiaque » (11 lits)

Une équipe médicale et paramédicale experte accueille les patients dans un environnement centré sur l'IC.



## Hôpital de jour (HDJ)

Des demi-journées ou journées personnalisées pour :

- Comprendre la maladie
- Optimiser l'observance thérapeutique
- Détecter précocement les signes de décompensation
- Adapter l'alimentation et l'activité physique
- Proposer un accompagnement en cas d'addictions (tabac, alcool...)

## Consultations spécialisées « Insuffisance Cardiaque »

- **Annonce diagnostique**
- **Titration rapide** des traitements selon les recommandations en vigueur (particulièrement pour les IC à fraction d'éjection altérée)
- Circuit rapide pour les **médecins généralistes et spécialistes** souhaitant adresser un patient

## Programme de télésurveillance de l'insuffisance cardiaque

À la sortie d'hospitalisation, un **suivi régulier à distance** permet de diminuer les réhospitalisations, de rassurer le patient et de maintenir un lien continu avec l'équipe d'IC.