



## PROGRAMME - OUVERT À TOUS



### INAUGURATION MOSAÏQUE PHOTO

**Mercredi 1<sup>er</sup> octobre à 11h30**

📍 CHU Site Sud - Hall principal

Les professionnels du CHU Amiens-Picardie se sont mobilisés pour réaliser ensemble une mosaïque photo, afin de sensibiliser au dépistage.



### COUPE DE CHEVEUX SOLIDAIRE

**Lundi 6 octobre de 9h à 17h**

📍 CHU Site Sud - Hall principal

Don de cheveux pour l'association Solid'hair. Prévoir 30 minutes, cheveux 100% naturels, propres, et avec un minimum de 25 cm de longueur.



### DÉMONSTRATION D'ESCRIME

**Jeudi 9 octobre de 11h à 13h**

📍 CHU Site Sud - Hall 3

Démonstration réalisée par Escrime Somme avec les patients inscrits à l'activité physique adaptée du DISSPO afin de promouvoir les bienfaits de l'activité physique adaptée et une activité méconnue.



### MOMENT DE DÉTENTE AUTOUR DU BOL TIBÉTAÏN

**Vendredi 3 octobre à 10h30, 12h et 14h15**

📍 CHU Site Sud - Hall 2 Salle de Préparation à la naissance Service de Gynécologie

Inscription obligatoire



Ces moments de détente sont ouverts à tous, sans limite d'âge et sans contre-indication. Les femmes enceintes sont les bienvenues. Possibilité de venir avec 1 accompagnant. Les soignants accompagnants sont acceptés. **Déroulé** : 5 min de respiration guidée puis installation (assis ou allongé) et 30 min de concert avec une ambiance sonore propice à la détente et au lâcher prise : musique douce, bruits de la nature et bols tibétains.



### MAMMOGRAPHIES SANS RDV SENSIBILISATION AU DÉPISTAGE

**Vendredi 10 octobre de 8h à 17h**

📍 CHU Site Sud - Hall et Service Imagerie

**Dépistage pris en charge pour les femmes entre 50 et 74 ans.** Pas d'avance de frais. Apporter vos clichés antérieurs et votre éventuelle invitation au dépistage organisé du CRDC. Avec l'École de sages-femme et l'IFMEM



### SPECTACLE DE DANSE

**Lundi 6 octobre à 12h30**

📍 CHU Site Sud - Hall principal

Les professionnels du CHU Amiens-Picardie et les patients de l'Oncopôle réalisent un spectacle de danse, avec l'Association sportive Poullainviloise.



### SENSIBILISATION EN ONCOPÔLE !

**Vendredi 10 octobre de 10h à 15h**

📍 CHU Site Sud - Hall 3

Les professionnels de l'Oncopôle propose différents ateliers :

- Parcours santé-challenge
- Gourmandise autour du rose
- Atelier de sensibilisation sur les facteurs de risque
- Stand Cancer et Sexualité
- Stand Soins Oncologiques de Support
- Stand Recherche clinique
- Animation, réalisation d'une œuvre collaborative par KoWork'art et vélo à smoothie.

