



## Flash Actu #4

---

Découvrez les dernières **actualités de l'association**, dédiées à l'amélioration continue de la santé de notre population sur le territoire.

### A LA UNE

---



## Mallettes de téléconsultation assistée

Dans le cadre de notre mission accès aux soins et télémédecine, la CPTS Grand Amiens a collaboré avec le SimUSanté et la CPAM pour la présentation d'une mallette connectée. L'objectif a été de mettre en situation des médecins et infirmiers au recours à la mallette connectée et à la téléconsultation assistée. Cet outil permettra l'accès aux soins aux personnes les plus à risque d'une rupture de parcours de soins sur le territoire.

Vous êtes médecin ou infirmier.ère et vous souhaitez participer à l'expérimentation des mallettes connectées et de la téléconsultation assistée sur le territoire ? N'hésitez pas à nous contacter !



## RETOUR SUR NOS ACTIONS

# OCTOBRE ROSE

### Diffusion d'un flyer d'information

À l'occasion d'Octobre Rose, un flyer a été conçu pour favoriser l'accès à l'information et à la prévention. Ce support regroupe les lieux de dépistage rapide du cancer du sein, les journées d'information organisées localement, et les associations et dispositifs d'accompagnement qui oeuvre pour améliorer le quotidien et la qualité de vie. Vous y retrouverez également des contacts utiles, des liens vers des ressources pratiques et les sites internet dédiés.

Près de 500 exemplaires ont été distribués sur le territoire. Si vous ne l'avez pas encore découvert, consultez la version numérique :

Téléchargement

### Mobilisation locale

Le mardi 7 octobre, au centre-ville d'Amiens, la Maison Prévention Santé et le Contrat Local de Santé de la ville d'Amiens, en partenariat avec le CHUAP, la CPAM et la CPTS Grand Amiens, ont organisé une journée dédiée à la prévention et sensibilisation au dépistage des cancers.

Un grand merci à Aurélie HELLEQUIN, sage-femme et Anne-Claire LEREBOURS, infirmière, pour leur engagement lors de cette journée. Elles ont animé un stand d'information, proposant des activités autour du dépistage du cancer du sein, et partagé de nombreux conseils pratiques.

Cette journée a permis d'aborder l'ensemble des formes de cancer, pour promouvoir une prévention globale et accessible à tous.



## Soirée Octobre Rose à Poulainville

Le mardi 7 octobre, la CPTS a participé à une soirée organisée par l'association sportive de Poulainville. Lors de cette soirée, les participants ont pu profiter d'un moment festif rythmé par la danse, d'un buffet convivial ainsi que des ventes dont les bénéfices ont été reversés à l'association Seinboliquement rose.



## ATELIERS DANS LES COMMUNES

# Prévention et dépistage du risque de chute



Les actions menées dans les communes se poursuivent avec l'organisation de deux ateliers dédiés à la prévention et au dépistage du risque de chute chez les personnes âgées. Au total, près de 26 personnes âgées bénéficieront de conseils personnalisés dispensés par des professionnels de santé, afin de réduire les risques de chute et d'améliorer leur qualité de vie. Un grand merci à Léa DUPRESSOIR, Ergothérapeute et Arthur LAUDREN, Pharmacien, pour leur contribution.

## ATELIERS DANS LES COMMUNES

# Des ateliers pour prendre soin de ses yeux

The flyer features a woman smiling with her hand near her eye. The CPTS Grand Amiens logo is in the top left. The main title is "REGARD EN SANTÉ" and "PRÉVENTION ET BIEN-ÊTRE OCULAIRE". It includes a call to action: "Venez participer à nos ateliers collectifs de prévention de la santé oculaire et yoga des yeux!". It lists several questions and points to contact information: "Avez-vous déjà entendu parler de DMLA, de glaucome, de cataracte et autres affections oculaires?", "Prenez-vous soin de vos yeux?", "À quand remonte votre dernière visite chez l'ophtalmo?", and "Prenez du temps pour relâcher les tensions oculaires!". A doctor icon is shown. At the bottom, it says "Atelier gratuit de maximum 15 personnes", "Sous forme de séance collective et conviviale", "Assuré par une opticienne diplômée et spécialisée basse vision", and "Je contacte la CPTS Grand Amiens". It provides an email address (contact@cpts-grand-amiens.fr) and a phone number (03 75 50 05 91). The website www.cpts-grand-amiens.fr is also listed.

En septembre, les premiers ateliers bien-être oculaire et yoga des yeux se sont déroulés dans l'une des communes du territoire. 21 personnes âgées ont participé à ces ateliers de sensibilisation, apprenant les gestes et habitudes essentielles pour préserver leur santé visuelle.

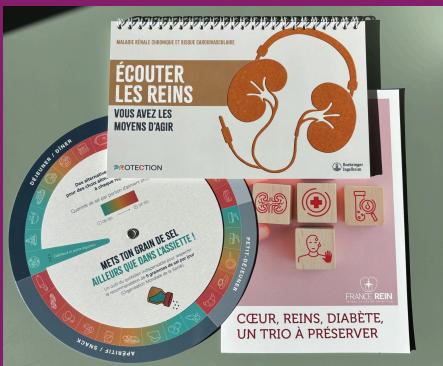
L'objectif de cet atelier est d'améliorer la qualité de vie des personnes âgées du territoire en leur fournissant les outils et les connaissances nécessaires pour entretenir leur vision et favoriser leur bien-être général.

Lors de l'un des ateliers, une personne présentant des symptômes inhabituels a pu être conseillée et orientée. Grâce à cette intervention, cette personne a été diagnostiquée à temps d'une maladie oculaire, permettant une prise en charge rapide.

Ce retour d'expérience illustre l'importance de ces temps de prévention. Nous remercions Jessica POULAIN, opticienne diplômée et spécialisée en basse vision, pour ses interventions.

Vous souhaitez mettre en place un atelier dans votre commune ? Contactez-nous !

[Télécharger le flyer](#)



## NOS ACTUALITÉS !

### Soirée MRC

Dans le cadre de l'amélioration de la prise en charge des patients atteints de la maladie rénale chronique sur le territoire, un groupe de travail pluridisciplinaire s'est tenu le 30 septembre, afin d'échanger sur les pratiques et modalités de mise en place d'un protocole adapté et coordonné.

3 infirmiers libéraux, 3 pharmaciens, une biologiste, et un médecin de la CPTS ont participé à ce groupe de travail. Nous remercions le Professeur CHOUKROUN, néphrologue au CHU Amiens Picardie pour cette soirée de présentation et de réflexion sur les pratiques à mettre en oeuvre.

Un prochain temps d'échange sera programmé pour définir les modalités de mise en oeuvre du protocole de coopération à déployer sur le territoire.

Si vous souhaitez rejoindre ce groupe de travail et contribuer à cette dynamique, n'hésitez pas à nous contacter !

## NOS ACTUALITÉS !

### Soirée SISM



Le mardi 14 octobre, dans le cadre des semaines d'information sur la santé mentale, une soirée thématique dédiée à la prévention du suicide s'est tenue au Quai de l'innovation à Amiens. Cette soirée, organisée par le Conseil

Local de Santé Mentale et la CPTS Grand Amiens, a permis de mettre en lumière les dispositifs 3114 et VigilanS, venus présenter leurs missions et répondre aux questions des participants.

Près de 50 professionnels et étudiants en santé ont assisté à cette soirée, marquée par des échanges riches autour des enjeux de la prévention. Nous remercions le Docteur WALTER, médecin au centre 3114 de Lille et le Docteur LALANNE, médecin coordonnateur du dispositif VigilanS au CHU Amiens-Picardie pour la qualité de leurs interventions.

### **Numéro national de prévention du suicide : 3114**

[Accéder au site web  
3114](#)

[Accéder au site Dispositif  
VigilanS](#)

👉 Si vous avez assisté à la soirée thématique prévention du suicide, le mardi 14 octobre 2025, nous vous invitons à remplir ce questionnaire de satisfaction.

✓ Votre retour est précieux pour nous permettre de mieux répondre à vos attentes lors de nos prochains événements !

[Remplir le formulaire](#)



**AGENDA**

**OMNIDOC**

La CPTS Grand Amiens va lancer son réseau de téléexpertise fermé, réservé à ses adhérents ! L'objectif : faciliter la coordination entre professionnels de

santé, encourager le partage d'expertise, simplifier la gestion des situations complexes et éviter certaines consultations inutiles pour renforcer la continuité des soins.

Nous comptons pour l'ouverture du réseau : 7 médecins spécialistes, 3 chirurgiens et 2 sages-femmes.

**Envie de contribuer ? Vous souhaitez mettre votre expertise au service du collectif ?** Écrivez-nous à [contact@cpts-grand-amiens.fr](mailto:contact@cpts-grand-amiens.fr) ou appelez-nous au 03 75 50 05 91 pour en savoir plus et rejoindre l'aventure.

#### Profils recherchés pour devenir requis sur OMNIDOC :

- Médecins généralistes
- Médecins spécialistes
- Sages-femmes
- Chirurgiens-dentistes

#### NOTRE RECETTE

## Cake aux pommes et pralines

[Télécharger la recette](#)

### Cake aux pommes et aux pralines



#### INGRÉDIENTS

- 6 pommes de taille moyenne
- 2 œufs entiers
- 50g de cassonade
- 20g de beurre fondu
- 10cl de lait 1% écrémé
- 75g de farine de blé
- 25g de maïzena
- ½ sachet de levure chimique
- 1 pincée de sel
- 100g de pralines roses concassées

#### CUISSON

- Préparation : 25 minutes
- Cuisson : 50 minutes
- Réfrigération : 2h



#### PRÉPARATION

Préchauffez le four à 180°C.

Commencez par préparer l'appareil : tamisez la farine, la maïzena, la levure et le sel. Dans un saladier, fouetez les œufs avec le sucre, puis incorporez le mélange précédent, le lait et le beurre fondu.

Pelez les pommes et coupez-les en fines tranches, ajoutez-les au fur et à mesure à l'appareil. Bien remuer pour les enduire de pâte.

Beurrez et farinez un moule à cake. Versez-y la moitié de la pâte, répartissez la moitié des pralines et recouvrez du reste de pâte. Rajoutez le reste de pralines sur le dessus du gâteau.

Enfournez entre 50 minutes et 1 heure. Couvrez si besoin en milieu de cuisson et découvrez les 10 dernières minutes.

Laissez refroidir avant de démouler, servez bien frais.





## INFOS PARTENAIRES

### Tiers-lieu Autrement

Un espace pour les proches-aidants : L'Udaf vous accueille dans un lieu convivial, ouvert à tous. Autour d'un café ou d'un atelier, vous pouvez discuter avec d'autres proches aidants, partager votre expérience ou rencontrer des professionnels à votre écoute. Vous y trouverez écoute, conseils, soutien et des ressources pour alléger votre quotidien et vous sentir moins seul.

Planning  
de novembre

Accéder au site web  
Tiers-Lieu Autrement

## INFO PARTENAIRES

### Ouverture de gardes de kinésithérapeutes pour la bronchiolite

#### GARDE RESPIRATOIRE DU NOURRISSON

*Les week-ends et jours fériés*

**URGENCE RESPIRATOIRE  
PEDIATRIQUE**  
En cabinet de ville  
**Du 15 octobre au 15 avril**

**TROUVER SON KINÉ  
DE GARDE**  
**03 22 22 00 33**  
[www.respicard.fr](http://www.respicard.fr)  
[www.kinedegarde.fr](http://www.kinedegarde.fr)



VOTRE KINÉ

Évalue l'état de santé respiratoire de votre bébé.  
Aide votre bébé à mieux respirer et le surveille jusqu'à guérison.  
Vous apprend à désencombrer efficacement et en douceur le nez de votre bébé.  
Répond à toutes vos questions, vous écoute et vous rassure.



Le réseau Bronchiolite Hauts de France a ouvert le samedi 18 octobre 2025. En conformité avec les recommandations de la Haute Autorité de Santé, le réseau offre des soins de second recours en cas d'urgence, nécessitant une vigilance quotidienne, y compris les jours fériés et les weekends.

Afin de réduire la surcharge des urgences pédiatriques, des gardes sont disponibles en cabinet de ville pendant les week-ends et jours fériés. Cette initiative représente une aide significative pour les services d'urgence et hospitaliers.

**Pour toute la saison, un seul numéro de contact : 03 22 22 00 33.**

**Plus d'informations sur :**

[www.kinedegarde.fr](http://www.kinedegarde.fr)

[www.respicard.fr](http://www.respicard.fr)



#### **INFO PARTENAIRES**

## **Centre de Médecine Bucco- Dentaire**

Ouvert depuis le 8 septembre, le Centre de Médecine Bucco-Dentaire du CHU Amiens Picardie accueille les patients du lundi au vendredi, de 9h à 17h. Les soins dentaires (consultations, prothèses, implants, chirurgie...) sont réalisés par des étudiants en odontologie (à partir de la 4ème année) encadrés par des praticiens expérimentés, et pris en charge selon les modalités habituelles de l'Assurance Maladie. Les urgences dentaires pourront être assurées en journée sans rendezvous et dehors des horaires, via la garde libérale ou les urgences générales.

#### **POUR PRENDRE RENDEZ-VOUS :**

📞 Par téléphone au 03 22 08 94 40 de 9h30 à 17h

✉️ Par email : [rdv.cmbd@chu-amiens.fr](mailto:rdv.cmbd@chu-amiens.fr)

[Accéder au site web  
Centre Bucco-Dentaire](#)

[Carte d'accès  
au CMBD du CHUAP](#)

#### INFO PARTENAIRE

## Planning ERC de novembre

[Planning](#)



#### COMMUNICATION

## Groupe Facebook

La CPTS Grand Amiens ouvre un nouvel espace d'échange et de partage à travers son groupe Facebook privé, réservé à ses adhérents !

En rejoignant ce groupe, vous accéderez en priorité aux actualités de l'association, aux informations sur nos projets, actions et événements.

Rejoignez ce groupe privé pour avoir des informations exclusives et participer pleinement à la dynamique de la CPTS tout au long de l'année.

[Lien du groupe](#)

#### COMMUNICATION

**Lien fil  
d'information  
WhatsApp**



Canal WhatsApp de la CPTS Grand Amiens : vous y retrouverez, au fil des jours, des infos utiles, les appels à participation pour des projets, des groupes de travail, des soirées et des annonces utiles à ne pas manquer ! Le lien d'accès est disponible ici :

[Lien WhatsApp](#)



## COMMUNICATION

### LinkedIn

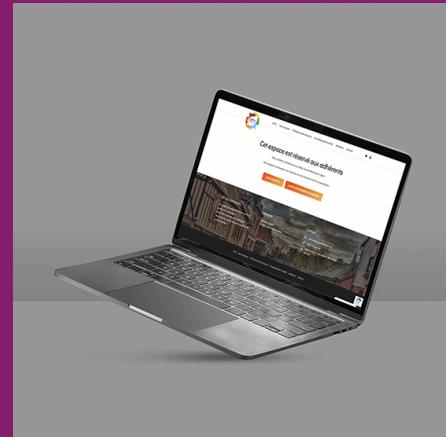
Canal LinkedIn de la CPTS Grand Amiens : un espace d'information pour rester connecté à l'actualité de la CPTS : événements à venir, annonces pratiques et ressources utiles pour les professionnels de santé du territoire.

[Accéder à la page](#)

## OUTI L

Notre **boîte à outils** est mise à votre disposition sur notre site internet, vous y trouverez de nombreux documents produits et partagés par la CPTS :

[Ressources](#)



*Si vous souhaitez participer à nos groupes de travail ou initier de nouveaux projets, nous sommes à votre écoute. N'hésitez pas à nous contacter. Votre engagement est précieux pour améliorer notre action collective.*



Pour nous contacter :

[contact@cpts-grand-amiens.fr](mailto:contact@cpts-grand-amiens.fr)

**06 17 33 44 20**

---

