

JANVIER 2026 - NOS ATELIERS

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
 Sur inscription	Fermé			1 Férié	2 Fermé
 8 participants maximum	5 Fermé	6 Papotage 14h30-16h30	7 Bar à couture 14h-16h Diamond Painting 16h-18h	8 Atelier mémoire 14h-16h	9 Remue méninges 14h-16h
	12 Fermé	13 Sos Paperasse 14h30-17h La Mdph vient à vous 13h30-16h30	14 Atelier théâtre 16h-18h	15 Papotage pic nic 12h-14h Dessin collectif 16h-18h Afterwork : association 2 générations 18h-20h	16 Sonothérapie individuelle 13h-16h
 Relayage ! Appelez nous Relai avec nos partenaires	19 Fermé	20 Sos Paperasse 14h30-17h Qi gong 16h30-17h30	21 Batchcooking 12h-14h Atelier socio-esthétique 14h-16h Atelier écriture 16h-18h	22 Atelier mémoire 14h-16h Afterwork bien être et sport 18h-20h	23 Gestion des émotions et aidance 14h-15h30
	26 Fermé	27 Sos Paperasse 14h30-17h Papotage 14h30-16h30 Sophrologie (Sarah) 17h-18h	28 Batchcooking 12h-14h Tricot 14h-16h	29 Bain sonore 16h-17h Afterwork : Galette des Rois avec En scène 18h-20h	30 Repas chili de Clémence aidant/aidé 12h-14h Activité créative 14h-16h

Besoin de soutien ?
Le Tiers-lieu Autrement vous accueille au 12 rue des Francs Muriers à Amiens

Accueil libre

Le mardi, mercredi et vendredi de 12h à 18h et le jeudi de 12h à 20h

Plus d'informations :
Tél. : 03 65 67 27 53
07 68 12 68 75

Mail : autrement@udaf80.org

Suivez-nous sur

 Tiers-lieu Autrement
 tiers.lieu.autrement

