

JANVIER 2026 - NOS ATELIERS

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

i

Sur inscription

8

8 participants maximum



Participation financière

Relayage !

Appelez nous

Relai avec nos partenaires

Fermé

5

Fermé

12

Fermé

19

Fermé

26

Fermé

6

Papotage
14h30-16h30

13

Sos Paperasse
14h30-17h 8
La Mdpv vient à vous
13h30-16h30 8

20

Sos Paperasse
14h30-17h 8
Qi gong
16h30-17h30

27

Sos Paperasse 14h30-17h 8
Papotage 14h30-16h30
Sophrologie (Sarah)
17h-18h

7

Bar à couture
14h-16h 5
Diamond Painting
16h-18h

14

Atelier théâtre
16h-18h

21

Batchcooking
12h-14h
Atelier socio-esthétique
14h-16h
Atelier écriture 16h-18h

28

Batchcooking
12h-14h
Tricot
14h-16h

1

Férié

8

Atelier mémoire
14h-16h

15

Papotage pic nic
12h-14h
Dessin collectif
16h-18h
Afterwork : association 2
générations 18h-20h 8

22

Atelier mémoire
14h-16h
Afterwork bien être et
sport 18h-20h 8

29

Bain sonore
16h-17h
Afterwork : Galette des Rois
avec En scene
18h-20h 8

2

Fermé

9

Remue méninges
14h-16h

16

Sonothérapie individuelle
13h-16h

23

Gestion des émotions
et aide
14h-15h30

30

Repas chili de Claudie
aidant/aidé
12h-14h
Activité créative
14h-16h

Besoin de soutien ?
Le Tiers-lieu Autrement
vous accueille au
12 rue des Francs Muriers
à Amiens

Accueil libre

Le mardi, mercredi et
vendredi de 12h à 18h
et le jeudi de 12h à 20h

Plus d'informations :
Tél. : **03 65 67 27 53**
07 68 12 68 75

Mail : autrement@udaf80.org

Suivez-nous sur



Tiers-lieu Autrement



tiers.lieu.autrement



Tiers-lieu, pour tout proche-aidant