















AVRIL 2026 - NOS ATELIERS

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
		1 Sos paperasse 14h-17h Gagner du temps : le drive comment ca marche ? 14h-15h 	2 Vide Dressing printanier ouvert à tous !! 12h-20h	3 Vide Dressing printanier ouvert à tous !! 10h-15h30
6 Férié	7 La Mdpv vient à vous 13h30-16h30	8 Sos paperasse 14h-17h Remue ménage 14h-16h  Tricot 16h-18h 	9 Journée Bulle La ferme des ailleurs découvrir un lieu de répit départ 10h retour 17h	10 Sophrologie 10h30-11h 30  Diamond Painting 13h30-15h30 
13 Fermé	14 Dessin collectif 16h-18h 	15 Atelier Art 14h-16h Atelier théâtre 16h-18h 	16 Papotage pic nic 12h-14h  Atelier écriture 14h-16h Afterwork : retour institut godin fab lab Saliariés aidants 18h-20h	17 Sophrologie (Marie) 10h-11h  Atelier Cpm : Carte vitale - Mon compte Amélie 10h-12h
20 Fermé	21 Cuisine 14h-16h Papotage 14h30-16h30	22 Sos paperasse 14h-17h Randonnée zoo 14h-16h 	23 Art floral 14h-16h30  Sieste littéraire 18h-20h 	24 Repas aidés / aidant 12h-14h Jeux de société 13h30-15h30
27 Fermé	28 Bar à couture 14h-16h Qi gong 16h30-17h30	29 Sos paperasse 14h-17h Atelier Art 14h-16h	30 Papotage pic nic 12h-14h Afterwork : Résidence senior répit, c'est quoi ? 18h-20h	 Autrement Tiers-lieu, pour tout proche-aidant

Dimanche 12
Marché poulet déjeuner
au Tiers-lieu !!

Besoin de soutien ?
Le Tiers-lieu Autrement
vous accueille au
12 rue des Francs Muriers
à Amiens
Accueil libre
Le mardi et mercredi
de 12h à 18h
le jeudi de 12h à 20h
le vendredi de 10h à 16h
Plus d'informations :
Tél. : **03 65 67 27 53**
07 68 12 68 75
Mail : autrement@udaf80.org
Suivez-nous sur
 Tiers-lieu Autrement
 [tiers.lieu.autrement](https://www.instagram.com/tiers.lieu.autrement)


Sur inscription


8 participants
maximum


Participation
financière

Relayage !
Appelez nous
Relai avec nos
partenaires