

# JUILLET 2026 - NOS ATELIERS

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

i

Sur inscription

8

8 participants maximum



Participation financière

**Relayage !**

Appelez nous

Relai avec nos partenaires

Fermé

6  
Fermé

13  
Fermé

20  
Fermé

27  
Fermé

Fermé

7  
Journée parenthèse  
chez Domitys  
9h30-17h

14  
Férié

21 Carte vitale  
Mon compte Améli  
14h-15h30  
Papot'Art (arthérapie)  
i 16h-18h 8

28 Atelier généalogie  
i 14h-16h 8  
Atelier écriture  
i 16h-18h 8

1 Sos Paperasse  
14h-17h  
i Sophrologie et sommeil  
13h30-15h30 8  
Papot'Art (arthérapie)  
i 16h-18h 8

8 i Sophrologie  
et sommeil 8  
13h30-15h30  
Tricot  
i 16h-18h 8


15 Sos Paperasse  
14h-17h  
Papotage  
14h30-16h30

22 Sos Paperasse  
14h-17h  
Sophrologie et sommeil  
i 13h30-15h30 8

29 Sos Paperasse  
14h-17h  
i Sophrologie et sommeil 8  
13h30-15h30  
Pétanque  
i 16h-18h 8

2 Papotage pic nic  
12h-14h  
i Atelier crochet 8  
14h-17h  
i Qi gong 8  
17h-18h

9 i Séance sport Renfo global  
14h-15h 8  
Dessin collectif 16h-18h  
Afterwork : festif !!! 18h-20h  
i 8

16 Danse latine 13h - 14h   
i Séance sport Tchouk Ball 8  
14h-15h  
Afterwork : Présentation  
habitat inclusif  
18h-20h

23 Papotage pic nic  
12h-14h  
i Séance sport Bcp 8  
14h-15h

30 Art floral  
i 14h-17h 8

3 i Art créatif 8  
10h-12h  
Théâtre  
i 14h-16h 8

10 i Atelier cuisine 10h 14h 8  
La Mdp vient à vous  
13h-16h  
Marche association au profit  
Kdvh 14h-16h

17 Diamond painting  
10h-12h  
Remue ménage  
i 14h-16h 8

24 Repas aidant/aidé  
12h-14h i  
Visite Cathédrale Amiens  
10 14h-15h30 

31

Besoin de soutien ?  
Le Tiers-lieu Autrement  
vous accueille au  
12 rue des Francs Muriers  
à Amiens

Accueil libre

Le mardi et mercredi  
de 12h à 18h  
le jeudi de 12h à 20h  
le vendredi de 10h à 16h

Plus d'informations :  
Tél. : **03 65 67 27 53**  
**07 68 12 68 75**

Mail : [autrement@udaf80.org](mailto:autrement@udaf80.org)

Suivez-nous sur

 Tiers-lieu Autrement

 tiers.lieu.autrement

