

SEPTEMBRE 2026 - NOS ATELIERS

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

i

Sur inscription

8

8 participants maximum



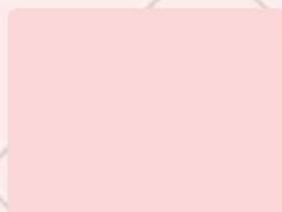
Participation financière

Relayage !

Appelez nous

Relai avec nos partenaires

Financiers



1
Dessin collectif 8
16h-18h

8
Atelier généalogie 8
14h-16h
Sophrologie (Sarah) 8
17h-18h

15
Papotage 8
14h30 - 16h30
360 MDPH 8
14h-16h30

22
Cuisine : gâteau surprise 6
14h-16h
Socio esthétique 8
16h-18h

29
Papot' Art 8
14h-16h
Qi gong 8
17h-18h

2
Atelier crochet 8
14h-16h
Atelier théâtre 8
16h-18h

9
Cuisine de plante sauvage 8
l'île aux fagots 8
14h-17h
Sonothérapie 8
17h-18h

16
Bar à couture 8
14h-16h
Votre retraite ? Vos droits 8
avec Agir Arrco 16h30-18h

23
Journée bulle: 6
Jardin d'Arcadie 10h-17h

30
Home made : produits 8
ménagers 14h-16h
Atelier créatif marché de noël 8
16h-18h

3
Papotage pic nic 8
12h - 14h
Atelier écriture 8
14h-16h
Afterwork: 8
Adaptation du logement

10
Agir Arrco : 8
Et moi dans tout ça ? 8
Naturopathe/ Sophrologie 14h-16h
Afterwork : Sieste littéraire 8
18h-20h

17
Initiation à l'italien 8
14h-15h30
Afterwork: 8
lecture de poésie 18h-20h

24
Papotage pic nic 8
12h - 14h
Atelier écriture d'un livre 8
14h-16h
Atelier créatif marché de noël 8
16h-18h



4
Danse latine 8
11h-12h
Remue menigne 8
13h30-15h30

11
Smartphone questions 8
10h-12h
Tricot 8
14h-16h

18
Diamond Painting 8
10h-12h
Rando, balade 8
13h30-15h30

25
Repas aidant / aidé 8
12h-14h
Atelier écriture 8
13h30-15h30



Besoin de soutien ?
Le Tiers-lieu Autrement
vous accueille au
12 rue des Francs Muriers
à Amiens

Accueil libre

Le mardi et mercredi
de 12h à 18h
le jeudi de 12h à 20h
le vendredi de 10h à 16h

Plus d'informations :

Tél. : 03 65 67 27 53

07 68 12 68 75

Mail : autrement@udaf80.org

Suivez-nous sur



Tiers-lieu Autrement



tiers.lieu.autrement



Tiers-lieu, pour tout proche-aidant